









Centre de Karaté Pierre Cataford

1200 Place Nobel

Boucherville, J4B 5L2

Tel. : 450-449-1531

Shihan Pierre Cataford, 6e Dan

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI | DIMANCHE |
|---|---|---|--|---|--|---|
| | | | | | 9:00 à 9:30 Petits ninjas Enfant 3 à 5 ans | |
| 12:00 - 13:00 Blanche à noire Adulte | | 12:00 - 13:00 Blanche à noire Adulte | | 12:00 - 13:00 Blanche à noire Adulte | 9:30 - 10:30 Blanche et orange Enfant débutant | |
| 18:00 à 19:00 Blanche et orange Enfant débutant | 18:00 - 19:00 Bleu à brune Enfant avancé | 18:00 à 19:00 Blanche et orange Enfant débutant | 18:00 - 19:00 Bleu à brune Enfant avancé | | 10:00 - 11:30 Cours préparatoire Brune & noire | 10:00 - 11:00 Blanche et orange (Débutant) Enfant & Adulte |
| 19:00 à 20:30 Blanche à noire Adulte | | 19:00 à 20:30 Blanche à noire Adulte | 19:00 -21:00 Full contact Adulte avancé | | 11:30 - 12:30 Bleu à brune Enfant avancé | 11:00 - 12:00 Bleu à noire (Enfants) Blanche à noire (Adulte) |
|  |  |  |  |  | 12:30 - 13:30 Cours spéciaux |  IKO NAKAMURA |
| | | | | | 13:30-14:30 adulte | |
| | | | | | 14:30 à 15:30 Compétition | |

Horaire débute le 6 septembre 2022

VIREMENT BANCAIRE : SHIHANPIERRE@KARATEKYOKUSHINCANADA.COM